



Hallenbelegungsplan

Stand: 01.11.2023

Tag / Uhrzeit	Zeitraum	Mannschaft/Gruppe	Übungsleiter/ in	Telefon
---------------	----------	-------------------	------------------	---------

Montag:

16:00 - 17:00		Kinderturnen	Anke Willms	04973 / 1007
17:00 - 18:00		Step-Gruppe	Helma Steudtner	04973 / 1083
18:00 - 19:00		Frauen Gymnastik I	Elke Wittkowsky	04973 / 394
19:15 - 20:30		Zumba	Wolfgang Deppe	0162 / 9460981

Dienstag:

17:00 - 18:00	Nov. - März	Fußball – F-Jugend	Markus Gregor	0173 / 9630071
18:00 - 19:00	Nov. - März	Fußball – E-Jugend	Timo Janssen / Jannik Schipper	0177 / 3547529
19:15 - 22:00		Tischtennis	Joachim Janssen	04973 / 913779

Mittwoch:

15:30 - 17:00	Nov. - März	Fußball – JFV Harlingerland	Günter Rahning	0151 / 68176941
17:00 - 18:30		Judo	Günter Barzik	04973 / 1290
19:00 - 20:00		Fitness Frauen	Anke Jürgens	0172 / 8100901
20:30 - 22:00		Frauenturnen	Anke Jürgens	0172 / 8100901

Donnerstag:

17:00 - 18:00		Rheuma-Liga	Alste Himpel	04973 / 7972
18:00 - 19:00	Nov. - März	Fußball – D-Mädchen	Sven de Vries	0176 / 21001046
19:00 - 20:00		Yoga	Ines Pison	
20:00 - 22:00		Fitness – Elche	Henry Hildebrands	04462 / 923427

Freitag:

16:00 - 17:00	Nov. - März	Fußball – G-Jugend	Stefanie Frank	0152 / 52974496
17:00 - 18:30	Nov. - März	Fußball – F-Jugend	Markus Gregor	0173 / 9630071
18:30 - 20:00	Nov. - März	Fußball – Alte Herren	Axel Drieling	0152 / 52113301

Samstag:

10:00 - 12:00	Nov. - März	Kanu	Markus Tolksdorf	04973 / 939863
---------------	-------------	------	------------------	----------------

Sonntag:

10:00 - 12:00	Nov. - März	Fußball – 3. Herren	Björn Bär	0157 / 37864283
---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------------